



BİLGİSAYAR VE MEDYANIN ÇOCUK GELİŞİMİNE ETKİSİ

Çocukların medya araçları ile oldukça erken dönemde tanışmaları ve onlarla çok yakın ilişki içinde olmaları, medyanın çocuklar üzerindeki etkisinin artmasında önemli rol oynamaktadır. Çocukların medya denilince akıllarına gelen televizyon ve internettir.

Çocuklar erken çocukluk döneminin sonlarına doğru televizyon dışındaki medya araçlarına da yönelmektedirler.

- Televizyon ve bilgisayar günlük hayatımızın görsel ve işitsel anlamda vazgeçilmez araçlarından biridir.
- İş ya da okul hayatımızın dışında en çok vakit ayırdığımız etkinlikler arasındadır.
- Hayatımızda bu kadar çok yeri olan televizyon ve internetin hem olumlu hem de olumsuz etkileri oldukça fazladır.

TELEVİZYONUN ÇOCUKLARIMIZ ÜZERİNDE Kİ ETKİLERİ

Bedensel etkisi

- Yemek ve uyku düzeninin aksatır. (yemek yerken tv izler, çiğnemedi yutar)
- Çocukları hareketsizleştirir, enerjisini boşaltamayan çocuk gergin ve sinirli olur.
- Şişman olan çocuk daha da kilo alır, ileriye dönük kalp damar hastalıkları riski artar.
- Göz bozuklukları
- Oturuş, duruş pozisyonları nedeniyle iskelet ve kas sistemi hasarları görülebilir.

Oyunlarına etkisi

- Oyun çocuk için dünyayı algılama, hayatı tanıma, kendini geliştirme ortamı olması nedeniyle çok önemlidir.
- Oyun oynamak yerine tv izleyerek sosyal ilişkiler için gerekli olan bu deneyimden açık hava oyunlarının beden-ruh sağlığına yararından mahrum kalır.

DİĞER ETKİLERİ

- Dersten çok tv ye vakit ayırır; kitap okumak, araştırma ve ödevlerini yapmak için yeterli zaman kalmaz, eğitim- öğretim eksiklikleri görülür.
- Okul başarısı düştüğünde, başarısızlık ve yetersizlik duygusuyla benlik algısı düşer, kendine güveni azalır.
- TV ilgi çekici, heyecan verici, keyifli iken okul kitapları ilgisini çekmez; okul ve ders kitapları sıkıcı gelmeye başlar.
- Ailece geçirilen zamanı azaltır, birbirleriyle ilişkileri kısıtlar, aile üyeleri diğerlerinin hayatlarıyla ilgilenmez, sıkıntı ve sevinçlerini paylaşmalarına fırsat kalmaz.
- Çocuğun ihtiyaç duyduğu ait olma duygusunu hissetmesini engeller.
- Paylaşım azaldığı için birbirlerine karşı sevecenlik, yardımlaşma, hoşgörü duygusu azalır
- Anne-babaların çocuklarının eğitim-öğretimine ayıracakları zamana engel olur.
- Suça ilişkin davranışlar, şiddet ve işkence içerikli sahneler zamanla çocuğun iyi duygularını köreltir; acıma ve insancıl duygularının gelişmesine engel olur.
- Çocuklar bu tür yıkıcı davranışları normal görmeye başlar.
- Saldırgan davranış gösteren film karakterlerini örnek alır, benzeri davranışlar sergiler.

İNTERNET

- Gelişen dünyada internetin ortaya çıkış amacı iletişimi arttırmak, bilgi paylaşımını kolaylaştırmaktır.
- Fakat internetin tahmin edilenden de hızlı yayılması televizyonda olduğu gibi yararlarından daha çok zararlarıyla konuşulmasına sebep olmuştur.

FİZİKSEL ETKİLERİ

Gelişmekte olan çocuklar için 4 potansiyel fiziksel risk vardır:

- a) Duruş ve iskelet sorunları
- b) Görme Sorunları
- c) Radyasyon riski
- d) Daha az hareketten kaynaklanan fiziksel problemler

PSİKOLOJİK ETKİLERİ

Birçok uzmanın ortak görüşü olarak; bilinçli kullanılmadığı takdirde bilgisayar başında, internete bağlı olarak, gereğinden fazla zaman geçirme problemi şeklinde tanımlanan internet bağımlılığına yol açmaktadır.

Bağımlılık belirtileri

- Her gün internete bağlanmak,
- Bağlı iken zamanın farkında olmamak,
- Sorulduğunda ise inkar etmek veya yalan söylemek.
- Bilgisayarın başında bu kadar fazla zaman geçirildiği için suçluluk duyma ve büyük bir zevk alma arasında gidip gelmek.
- İçeride kapanma ve
- İnsanlarla iletişimde göz temasının kesilmesi.
- Toplumsal yaşamdan, yaşlılarından çekilme,
- Dostları tarafından anlaşılama duygusu,
- Spor faaliyetlerinden ve sosyal aktivitelerden uzaklaşma.

SOSYAL ETKİLERİ

- Uzun süre internette chat yapan çocukların gerçek hayatta arkadaş edinme sıkıntısı çektiği yapılan araştırmalarla saptanmıştır.
 - Bu çocuklar, giderek toplumda iletişim kurmakta zorlanmakta, topluma karşı olumsuz duygu ve düşünceler beslemeye başlamaktadır.
- ❖ **Bu olumsuzluklara bakıp bilgisayarı kaldırmak yerine, olumsuzlukları ortadan kaldırmak gerekir; bunun için de çocuklarımızı ve gençlerimizi bilinçlendirmeliyiz. Bütün dünyada kabul gören yaklaşım, en iyi denetimin ailede gerçekleşeceği şeklindedir. Çocuklara doğru kuralları öğretmekte başta anne babaya düşmektedir.**

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN

EDA ÖZEN